Açık rıza metinleri ve gizlilik tercihleri

Her tercih ayrı bir amaca ilişkindir. Bu sayfada rıza toplanmaz. Buradaki metinleri okumak, uygulamayı kullanmak veya bir PDF indirmek olumlu seçim sayılmaz.

Sağlık günlüğü ve kişisel plan

Bu tercih, Ahmet Kılıç'ın (Kylindravia) verdiğin sağlık bilgileriyle günlüğünü tutması, eşitlemesi, sana uygun plan hesaplaması ve riskli önerileri sınırlaması içindir. Günlük Railway'in Hollanda bölgesinde tutulur. Şifrelenmiş yedekler Google Drive'da saklanır.

- Olumlu tercih metni — "Boy, kilo, beslenme, hareket, uyku, sağlık sorularına verdiğim yanıtlar ve izin verdiğim sağlık özetlerimin günlüğüm ve kişisel planım için işlenmesine açık rıza veriyorum."
- Bu tercihi vermemeyi veya geri çekmeyi seçebilirsin. Sağlık verisi gerektiren kişisel plan ve günlük kullanılamaz. Haklarına ve hesabının silinmesine ilişkin talebini her zaman iletebilirsin.

Öğün analizi ve Koç

Bu tercih, başlattığın yapay zekâ isteğine özel yanıt üretilmesi içindir. Öğün için seçtiğin görsel veya açıklama, cihazında çıkarılan döküm ve düzeltme notu, Koç için mesaj ve gerekli beslenme, alerji, hareket veya günlük özeti kullanılabilir. Alıcı OpenAI'dır (ABD). Fotoğrafın içindeki ayrıntılar ve serbest metin seni tanınabilir kılabilir.

- Olumlu tercih metni — "Başlattığım öğün analizi veya Koç isteğini yanıtlamak için seçtiğim içerik ve ilgili sağlık bağlamımın OpenAI hizmeti kullanılarak işlenmesine açık rıza veriyorum."
- Bu tercihi vermediğinde veya geri çektiğinde yeni analiz ve Koç istekleri kullanılamaz. Manuel kayıtlar, hesap hakları ve silme talebi ayrıca yönetilebilir. Sağlık günlüğü ve ürün analitiği için ayrı tercih yapılır.

İsteğe bağlı ürün analitiği

Başlangıçta kapalıdır. Hangi ekranın açıldığı veya bir işlemin tamamlanıp tamamlanmadığı gibi sınırlı olaylar rastgele kimlikle tutulur. Bu olaylar sağlık kaydı, medya veya Koç yazışması içermez.

- Olumlu tercih metni — “Form Your Day’i geliştirmek için içerik içermeyen kullanım olaylarımın rastgele bir analitik kimlikle ölçülmesine izin veriyorum.”
- Reddetmen veya Gizlilik ve Verilerim ekranından kapatman aboneliğini ve günlük özelliklerini etkilemez.

Geri çekme, erişim ve silme

Uygulamanda Gizlilik ve Verilerim bölümünde sağlık günlüğü veya yapay zekâ tercihi görünüyorsa kararını buradan değiştirebilirsin. Kayıtlı e-posta adresinden support@formyourday.com adresine de yazabilirsin. Örneğin “Sağlık günlüğü için verdiğim rızayı geri çekiyorum” ya da “Yapay zekâ için verdiğim rızayı geri çekiyorum” yazman yeterlidir. Önceden saklanan kayıtların silinmesini de aynı başvuruda isteyebilirsin.

- Bir sağlık uygulamasına erişimi kesmek için iPhone’da Sağlık izinlerini veya Android’de Health Connect uygulama izinlerini kapat. Önceden eşitlenen kayıtlar için ayrıca silme talebi iletebilirsin.
- Hesabını kaldırmak için Hesap silme sayfasındaki e-posta yolunu veya uygulamadaki silme işlemini kullanabilirsin. Tüm başvuru hakların ve yurt dışı aktarımların koşulları ana aydınlatma metninde açıklanır.

KVKK Aydınlatma Metni ve Gizlilik Politikası